



ASCH Judo

1^{er} Newsletter

Le mot du club



*Le Judo, c'est la voie qui nous mène à utiliser plus efficacement l'énergie physique et mentale. Par la pratique des exercices d'attaque et de défense, on peut, tout en disciplinant et en cultivant son corps et son esprit, acquérir une connaissance profonde de son principe. Car le but final du Judo, c'est se perfectionner et être utile au monde - Jigoro Kano (inventeur du judo)**

Le club de judo de Hanches a le plaisir de vous présenter sa première newsletter.

Le mot du président

La crise sanitaire que nous vivons depuis plusieurs saisons avait fortement perturbé le fonctionnement de notre section. Alors que la vie reprend son cours normal, nous souhaitons vous exprimer notre gratitude pour votre confiance et votre soutien au fil des années.

C'est pourquoi nous avons créé une newsletter pour vous tenir informé de tous les événements passés et à venir. Votre présence est essentielle pour la vie de notre club, nous comptons donc sur votre fidélité pour continuer, dans les années à venir, à vous offrir des moments de partage sportif et de convivialité.

Quelques résultats sportif des jeunes judokas

- **Animation Samouraï, Kodomo et Baby Judo pour les plus jeunes le samedi 28 janvier**

De beaux combats, de l'ambiance, des résultats et de l'émotion lors de cette 2^{ème} animation organisée par le club de judo de Gallardon.

Nos jeunes judokas et judokates étaient venus pour la victoire mais les résultats n'ont pas toujours été à la hauteur de leurs attentes.

Gros succès pour nos judokas et judokates lors de l'animation Baby Judo, programmée en fin de journée. Une belle médaille est venue récompenser tous nos combattants et combattantes.

Enfin, un grand merci aux jeunes arbitres : Zélie, Tyfenn, Maxime, Maxence, Timéo, Raphaël, Alexis et Kendal.

- **Tournois de Thiron-Gardais, 8 janvier**

Cinq combattants représentaient la section judo de l'ASCH et ont porté haut les couleurs du club :

Arthur MEHAT : 1^{er} dans sa catégorie. Bravo !

Zélie BILLIAUT : 2^{ème} dans sa catégorie. Bravo !

Silas CLEMENT : également 2^{ème} de sa catégorie. Bravo !

Baptiste SERRET : 3^{ème} de sa catégorie. Bravo !

Alexis LAHAYE : 5^{ème} de sa catégorie. Bravo !

- **Tournoi national label excellence cadet(te)s de Cesson-Sevigné, janvier 2023**

Ce tournoi est qualificatif pour le championnat régional. Seuls et seules les 5 premiers de chaque catégorie se qualifient pour ce championnat.

Objectifs atteints pour Romane FAYOL (Hanches/C'Chartres judo), Gabriel MEHAT (Hanches/C'Chartres judo) et Margot TORCHON (Hanches). Félicitations à eux.

Mathéo EVENO (Hanches/C'Chartres judo) s'est bien battu comme en atteste ses 2 victoires sur ses 2 premiers combats mais a dû s'incliner en ¼ finale puis en repêchages. Bravo !

- **Tournoi JEC d'Epéron, 29 janvier**

Tournoi organisé par le judo club d'Epéron et réservé aux benjamins et minimes. Nos combattants étaient coachés par Julian.

Zélie BILLIAUT : 1^{ère}, Baptiste SERRAT : 2^{ème}, Arthur MEHAT et Timothé AUGER 3^{ème} Félicitations !

Maxime DUBOIS, Noah GAUTIER, Alexis LAHAYE, Tifenn POMMERAU et Rebecca DE MAGALHAES finissent 4^{ème}. Félicitations !

Raphaël ALAMKAN, Alexis ROUXEL et Maxence WASIKOWSKI finissent 5^{ème}. Félicitations !

Kendal LAROCHE : arrêt sur blessure.

Bravo à tous nos judokas et judokates, encore du travail pour monter ou gravir une marche plus haute sur le podium ou être sur la 1^{ère} marche du podium.



ASCH Judo

1^{er} Newsletter



Quelques résultats sportif des jeunes judokas (la suite...)

- **Coupe départementale Benjamin(e)s, 4 mars**

Zélie BILLIAUT et Maxime DUBOIS : 1^{er}

Alexis LAHAYE 3^{ème} (après être sorti 1^{er} de sa poule)

Rebecca DE MAGALHAES 5^{ème} (après être sortie 1^{ère} de sa poule)

Kendal LAROCHE 5^{ème} (après être sorti 2^{ème} de sa poule). Félicitations !

Baptiste SERRET et Alexis ROUXEL sortent 3^{ème} de leurs poules mais ne se qualifient pas pour la phase finale.

Arthur MEHAT 6^{ème} (après être sorti 2^{ème} de sa poule). Félicitations !

Nos combattant(e)s étaient encadrés par Gabriel et Julian. Nos jeunes compétiteurs et compétitrices ont montré que dans une compétition en poule puis en tableau, que le travail fourni lors des entraînements paie lors des tournois/championnats.

- **Championnats régionaux par équipes cadet(te)s et sénior(e)s, Bourges**

C'Chartres judo remporte ce championnat. Dans cette équipe figurent 3 anciens judokas de Hanches (Mathéo EVENO, Romane FAYOL et Gabriel MEHAT). Cette victoire permet au C'Chartres judo de qualifier 2 équipes pour les championnats de France le 3 juin à l'institut du judo de Paris.

Félicitations pour ce résultat et ASCH Judo en force dans la team !

- **Tournoi de Vernouillet, 2 avril**

Arthur MEHAT : 1^{er}. Félicitations !

- **Coupe Régionale Benjamin, Orléans, 2 avril**

Zélie BILLIAUT : 2^{ème}. Félicitations ! Très belle journée pour notre jeune combattante.

Maxime DUBOIS et Alexis LAHAYE sortent de leurs poules mais s'inclinent en repêchages. Ils ont fait preuve d'une belle combativité. Félicitations !

Tous ces résultats sont le fruit de bons entraînements. Bravo également à Julian, notre professeur, qui a su les guider pour triompher, se hisser sur le podium ou terminer dans les 5 premiers.

Entraînements communs avec différents clubs d'Eure et Loir

- Entraînement à Bonneval (plus de 50 judokas et judokates sur les tatamis)
- Entraînement avec Nogent le Roi
- Entraînement à Nogent le Roi avec Maintenon
- Entraînement commun au C'Chartres : présence des clubs de Chartres, Hanches, Nogent le roi, St George sur Eure, Epernon, ... Plus de 60 judokas sur les tatamis
- Entraînement de masse à Epernon avec une délégation de judokas Japonais de l'université de Tenri (plusieurs champion(ne)s de monde et champion(ne)s olympiques sont sorti(e)s de cette université). Une centaine de judokas sur les tatamis. Hanches était au rendez-vous





ASCH Judo

1^{er} Newsletter



Passage de grade (ceinture noire)

- Le club compte une nouvelle ceinture noire : Nicolas

Très bon judoka, Nicolas a passé tous les UV et marqué les points requis en un temps assez court. Félicitations Nicolas

- Raphael n'est plus très loin de la ceinture noire, il ne lui reste plus que 10 points à marquer en compétition. Allez, 1 combat et c'est fini. Courage.
- Vincent commence son parcours pour l'obtention du 2^{ème} dan.

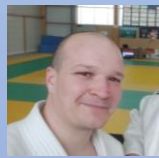
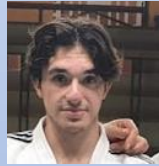
Après 5 ans sans compétitions, Vincent a renoué avec elle lors d'un shiai mais sans résultat. Courage Vincent !

- Arnaud commence son parcours pour l'obtention du 3^{ème} dan

Après 5 ans sans compétition, Arnaud a aussi renoué avec elle lors d'un shiai où il a marqué 27 points. Félicitations !

- Benoît continue son parcours pour l'obtention du 4^{ème} dan.

Après 10 ans sans compétition, Benoît a renoué avec elle lors d'un shiai mais sans résultat.



A vos agendas

Le **25 juin** aura lieu le traditionnel gala de fin d'année. Cette année, ce gala change de formule, une animation tournoi sera organisée, vos enfants pourront combattre contre leurs petits camarades de club et mettre en application ce qu'ils ont appris cette année ainsi que les années antérieures.

Évidemment, il n'y a pas de changement pour le traditionnel barbecue et l'olympiade

